



BARNVERKSAMHET 2-5 ÅR



BARNDANS



BARNARKOBATIK

DANSMIX 6-7 ÅR

VALFRI ÖVERGÅNG

Eleverna får prova olika dansstilar och hittar sin favorit

VÄLJ DIN DANSSTIL från 6 år



AKROBATIK



BALETT



JAZZ



MODERNT



ARTISTIC
BALLROOM



HIPHOP



COMMERCIAL CHEERDANCE



DISCO

NIVÅER

i alla dansstilar

NYBÖRJARE



FORTSÄTTNING



MEDEL



AVANCERAD



☆
Alla nivåer och åldrar är
rekommendationer.
Placering sker alltid utifrån elevens
tidigare erfarenhet och
individuella utveckling.

PÅBYGGNAD & TEKNIK från 8 år och uppåt



JUMPS &
TURNS



FLEXIBILITY &
CONDITIONING



TÅSPETS



TUMBLING



TECHNIQUE-
KLASSER



SLOW



TÄVLING



SOLO



DUO



GRUPP



FORMATION



COACHING



CHEER TEAM



SPETSGRUPP

REPRESENTAR
DANSSKOLAN
UTÅT



SHOW, TV
& REKLAM



ELITTÄVLING
SVERIGE &
INTERNATIONELLT



AKROBATIKENS UTVECKLINGSSTEGE



Varje nivå har ett eget
Progression Card med tydliga mål och övningar.

Eleverna flyttas upp när de har uppnått målen - inte efter hur
länge de har tränat.

1

NYBÖRJARE



PROGRESSION CARD 1

2

NYBÖRJARE/
FORTSÄTTNING



PROGRESSION CARD 2

3

FORTSÄTTNING



PROGRESSION CARD 3

4

FORTSÄTTNING/
MEDEL



PROGRESSION CARD 4

5

MEDEL



PROGRESSION CARD 5

6

MEDEL/
AVANCERAD



PROGRESSION CARD 6

7

AVANCERAD 1



PROGRESSION CARD 7

8

AVANCERAD 2



PROGRESSION CARD 8

9

AVANCERAD 3



PROGRESSION CARD 9

Akrobatiken är en egen utbildningsväg med flera steg i
processen - från första kullerbyttan till avancerad nivå.