



Klädrekommandationer på 300 Dance Studio

Ballett

- Balettdräkt eller åtsittande dansdräkt i valfri färg
 - Balettkjol
 - Ljusrosa balettskor (hel- eller delad sula)
 - Tåspetskor (för de elever som tränar tåspets)
 - Strumpbyxor/trikåer (ljusrosa)
 - Håret uppsatt i knut
- Pojkar: svarta balettskor, svarta strumpor, svarta tights och valfri åtsittande överdel

Jazz /Bodycon & Flexibility / Jumps & Turns

- Åtsittande topp, linne, t-shirt eller dansdräkt
- Shorts, hotpants eller leggings
- Hudfärgade strumpbyxor/trikåer
- Hudfärgade jazzskor (alla åldrar) eller hudfärgad halvsko (från 16 år)

Cheerdance

- Åtsittande linne eller topp
- Shorts, leggings eller kjol
- Inomhusskor (gärna sneakers som ger stöd)
- Pom poms lånas på dansskolan

Disco / Slow

- Leggings eller hotpants
- Topp eller linne
- Skor med stötdämpning (på högre nivå: barfota)

Modernt

- Bekväma kläder som tillåter rörelse (t.ex. linne och mjuka byxor, eller lös t-shirt och leggings)
- Tåtrosor eller strumpor rekommenderas

Hiphop / Commercial

- Lösare t-shirt, hoodie eller linne
- Bekväma byxor (joggers eller leggings)
- Sneakers för inomhusbruk med bra dämpning

Akrobatik

- Åtsittande kläder, gymnastikdräkt är att föredra
- Hudfärgade tights rekommenderas
- Håret måste vara uppsatt i tofs eller flätor
- Inga smycken får bäras
- Barfota

Latin / Ballroom

- Dansdräkt eller topp och kjol
- Latinskor (ev. med strumpa och låg klack för barn)

Barndans

- Bekväma kläder som barnen kan röra sig fritt i (t.ex. tights och t-shirt)
- Barfota eller mjuka inneskor
- För barnakrobatik gäller samma klädrekommendationer som står listade under "Akrobatik".

Tävling

Din lärare informerar om vad som gäller för respektive tävlingsklass.

Försäljning på dansskolan

På dansskolan säljs allt för dans & akrobatik! Vi har gymnastikdräkter, balettkläder, träningskläder, t-shirts, vattenflaskor, strumpbyxor/trikåer, jazzskor och mycket mer. Vi säljer även tävlingsdräkter och tävlingstights och kan sy upp tävlingskläder efter önskemål.

