

# KLÄDER HEMIFRÅN - VÅRSHOWEN 2026

Här kommer info om vad dansarna ska ha med sig till våravslutningen. Dansarna behöver inte köpa något nytt inför showen. Ta vad som finns hemma eller så likt beskrivningen som möjligt.

300 Dance Studio tar med alla kläder som barnen ska låna och delar ut på plats.

Kurs:	Träningstid:	Ta med hemifrån:
Barndans 5-6 år	Tis 17.10	Svarta shorts/hotpants och svart överdel
Dansmix 6-7 år	Sön 11.20 & Ons 16.30	Svarta shorts/hotpants och svart överdel
Akrobatik N/F 7-9år	Sön 12.00	Svarta tights
Akrobatik Nyb 6-8år	Tis.16.50	Inget
Akrobatik Forts 7-9år	Sön 15.10	Svarta tights
Akrobatik M 9-12 år	Mån 18.10	Inget
Akrobatik Forts 8-12år	Tis 18.30	Svarta tights och svart tights topp
Akrobatik Nyb +9 år	Sön 14.20	Svarta tights
Akrobatik M/A+12år	Mån 19.00	Inget
Akrobatik Forts 9-12 år	Sön 13.30	Jeansshorts
Akrobatik F/M +10 år	Sön 16.00	Svarta tights eller shorts
Akrobatik M/A +10 år.	Ons 17,40 & fre 17.40	Svarta tights, strumpbyxor utan fot och svart leotard eller röd/svart/vit/kristall leotard 300 Dance Studio
Balett N/F6-9år	Tors 17.30	Inget

Balet Forts 10-12 år+ Balett N/F 6-9år	Sön 15.00 & Tors 16.30	Balettskor
Balet Medel +11år	Fre 15.40	Balettskor, vit body och vita strumpbyxor
Balet Avancerad+15år	Tors 18.00	Balettskor. Tjejer svarta hotpants. Killar svarta kostymbyxor
Barnbalett 4-6 år	Tors 17.20	Inget
Modernt F/M 10-12år	Mån 17.20	Svarta kostymbyxor, svart t-shirt, svarta strumpor. Meja vit klänning, shorts
Modernt Nyb / 9-12år	Tors 17.20	Svarta tights, svarta strumpor och topp
Modernt Avanc +13 år	Ons 20.00	Valfritt vitt, gärna linnetyg, skjortor och klänningar
Disco N/F 7-9 år	Mån 18.10	Svarta tights/svart shorts
Disco F/M 10-13 år	Sön 15.00	Svarta tights, svart shorts
Disco M/A +10 år	Sön 12.00	Svarta bootcut tights, svart topp
Jumps & Turns Medel 9-13 år	Sön 17.30	Valfritt, tema är drömyrke i framtiden exempelvis Polis, ballerina
Jazz N/F +9 år	Tors 18.10	Svarta tights, svarta strumpor, svart linne eller topp
Jazz Forts 7-9 år	Mån 16.30	Inget
Jazz Medel 9-12 år	Mån 19.00	Svarta tights
Jazz Avancerad+13 år	Ons 20.00	Valfritt i färger jeans ,rosa och vitt
Latin Jazz Nyb +10år	Ons 18.00	Svarta tights, latinskor
Latin Nyb 9-12år	Fre 17.40	Latinskor
Standard öppen alla	Tis 18.20	Standardskor

Jazz M/ +13 år	Tis 18.20	Svarta bootcut tights, blå topp, paraply
Hiphop Nyb 7-9 år	Fre 16.50	Helsvarta kläder
Hiphop Forts 10-12 år	Fre 17.40	Valfria kläder i färgerna svart, grå, rosa och röd
Hiphop Avanc +12 år	Mån 19.00	Helsvart hemifrån
Tåspets Nyb/F	Sön 14.30	Tåspetsskor
Commercial Forts 9-12 år	Fre 16.40	Svarta träningsbyxor, svart tröja eller topp
Commercial F/+10 år	Mån 18,10	Inget
Commercial M/A+13 år	Ons 19.00	Svarta oversized byxor, svart oversized kavaj, svart bikini topp/sport topp
Commerciala Avancerad +15år	Tis 19.20	Svarta baggy jeans och svart skjorta
Slow F/M 9-13år år	Sön 13.00	Tåtrosor/Snurrskor
Artistic Ballroom Forts 8-11 år	Tis 16.30	Svart topp, latinskor
Artistic Ballroom Avanc +13år	Tis 17.20	Svart kavaj, svart topp, svart shorts, latinskor
Cheerdance Forts 8-12 år	Tis 19.00	Svarta tights och svart topp
LA BOHEME		Tävlingsdräkt
KNOCK ON WOOD		Tävlingsdräkt
HE'S A DREAM		Tävlingsdräkt
VOUGE MY SOUL		Tävlingsdräkt
ALLA TURCA		Tävlingsdräkt
THE LOCOMOTION		Tävlingsdräkt
		Tävlingsdräkt

THE ARCHITECTS		
BAILA BAILA		Tävlingsdräkt
DARE YOU		Tävlingsdräkt