

Information gällande teams/tävlingsgrupper på 300 Dance Studio

Vi vill ge våra dansare möjligheten att tävla i lag! Att tävla i grupp är ett roligt sätt att utvecklas tillsammans med andra. Vi jobbar för att ge alla en chans att nå sin fulla potential.

Ansökningsprocess

En gång om året kan man göra audition till att tävla i grupp inom Performing Arts, Artistic Ballroom, Hiphop & Disco. Audition hålls alltid under maj/juni för att följa skolåret. Audition sker i år endast via anmälan på hemsidan och ingen fysisk audition hålls på dansskolan. Klicka på "Team Audition" under fliken anmälan, svara på frågorna och skicka. Observera att du inte kan ändra dina svar i efterhand.

Efter audition sätter vi ihop våra grupper utifrån Sveriges Dansorganisations åldersregler, samt efter juryns bedömning av dansarens nivå. Juryn bedömer exempelvis:

- Teknisk färdighet
- Snabbhet i att plocka upp koreografi & feedback
- Vilja och driv
- Tidigare närvaro på träningar & tävlingar
- För Championklass – tidigare resultat på tävling

Dansare och målsmän förväntas respektera juryns bedömning av vilken grupp som är rätt nivå för dansaren. Ansöker man så finns därefter ingen möjlighet att påverka vilken grupp man blir tilldelad. Man förväntas delta aktivt med sin grupp under 1 års tid. Om man tackar nej till en tilldelad plats får man inte göra audition nästkommande år och man kommer inte bli tillfrågad om vi lägger till grupper, lag eller formationer under året.

Upplägg

Man blir tilldelad en grupp i en av tre nivåer med olika grader av åtaganden. Varje grupp får en egen reptid tillsammans med en tränare på schemat som ligger på lördagar med undantag för när det är tävling. Dansarna förväntas komma uppvärmda till denna träning.

Utöver det finns en egen lektion på schemat säsongen 26/27 - International Dance Technique som är exklusiv för våra dansare som tävlar i lag i Performing Arts. Denna tekniklektion leds av Josefine Carlson, Konstnärlig ledare på 300 Dance Studio och det är ett frivilligt komplement för dansarna.

Rising Star

Åtaganden:

- Deltar under tävlings säsongen på 4 Rising Startävlingar & SM i Dans

Träning:

- 30 minuters egen reptid med tränare
- 50/60 minuters lektion i stilen man tävlar i

Challenger

Åtaganden:

- Deltar på 4 Challengertävlingar & SM i Dans & Mega Dance Weekend
- Deltar på 300 Dance Studios avslutningsshower
- Minst 2 klasser under Summer Boost 2026

Träning:

- 30 minuters egen reptid med tränare
- 60 minuters tävlingscoaching
- 50/60 minuters lektion i stilen man tävlar i
- En valfri extra klass

Champion

Åtaganden:

- Deltar på 4 Mastertävlingar, SM i Dans & Mega Dance Weekend
- Deltar på 300 Dance Studios avslutningsshower
- Minst 4 klasser under Summer Boost 2026
- Minst 1 workshop eller läger per år

Träning:

- 30 minuters egen reptid med tränare
- 50/60 minuters balett
- 50/60 minuters jumps & turns
- 60 minuters tävlingscoaching
- 60 minuters lektion i stilen man tävlar i
- En valfri extra klass

Kraven för lagen är satta för att skapa dynamiska grupper som utvecklas i samma takt.

För grupper på Champion-nivå kan internationella tävlingar och mästerskap bli aktuella under säsongen. Beslut om deltagande tas av dansskolans ledning utifrån gruppens utveckling, aktuella tävlingsmöjligheter samt praktiska förutsättningar. Det kan handla om både rankinggrundande mästerskap (IDO) och andra internationella tävlingar (t.ex. Dance World Cup) eller events. Deltagande i internationella tävlingar är frivilligt och kostnader för resa, boende och startavgifter tillkommer. Vid internationella tävlingar kan dansskolan vid behov göra justeringar i koreografin eller gruppens uppställning.

Dresscode:

På gruppens schemalagda rep ska kläder från vår shop bäras, anpassade efter den stil man tävlar i. International Dance Technique har dresscode ALL BLACK valfria kläder. På gruppens satta träningar har lagen samma sak på fötterna som de ska tävla i, t.ex. jazzskor. Koreografen förtydligar vad dansarna ska ha på fötterna i sin gruppkoreografi. Vi tillämpar dresscode för att skapa lagkänsla.

Frånvaro:

Dansskolan skall meddelas frånvaro i god tid och vid sjukdom eller skada så snart man har möjlighet via josefine@300dancestudio.se. Detta gäller all typ av frånvaro. Dansskolan förbehåller sig rätten att ta in en reserv eller ändra uppställningen vid behov.

Koreografi:

Gruppen tilldelas en tävlingskoreografi (pris enligt prislista). Koreografin dansas under hela året med undantag för om gruppen avancerar i klass. Gruppen blir tilldelad en tid för att få sin koreografi och alla i gruppen behöver delta när koreografin lärs ut. Utöver tillfället när koreografin lärs ut kan extra repetitioner tillkomma före säsongsstart (pris enligt prislista, drop-in) Se vår kalender på hemsidan för mer information.

Tävlingskläder:

För en tävlingsgrupp får dräkten kosta max 1000kr för Rising Star, 2000kr för Challenger & 3500kr för Champion, prisgränsen gäller per dräkt. Dräkten bestäms av koreografen & uppsydda dräkter betalas och hämtas ut på dansskolan. Om dräkt ska beställas så gör man det på egen hand, med info från koreograf.

Kontakt:

Kontakt mellan dansare & tränare sker endast via Facebook-grupp "300 Tävlingsgrupper" eller via mail till josefine@300dancestudio.se eller ana@300dancestudio.se.

Team Captain:

Varje lag har en danskapten utses av dansskolans tränare och ledning och är en dansare som får ett extra ansvar i gruppen. Team Captain fungerar som en positiv ledare i laget och bidrar till en god lagkänsla. Rollen innebär bland annat att:

- hjälpa till att hålla gruppen samlad vid träningar och tävlingar
- påminna gruppen om tider, uppvärmning och praktiska moment
- bidra till en positiv och respektfull laganda

Team Captain är inte ansvarig för andra dansare, utan rollen handlar främst om att bidra till struktur, gemenskap och god lagkänsla i gruppen.

Kostnader & övrigt:

Observera att ytterligare kostnader tillkommer för tävlingsdansare (t.ex resor, hotell, licens, anmälningsavgifter)

Alla våra tävlingsdansare på 300 Dance Studio förväntas följa vår policy för tävlingsdansare. Reglerna finns för att skapa stabila lag där alla dansare kan utvecklas tillsammans och där gruppen kan planera tävlingar och träning på ett långsiktigt sätt.

Att vara en del av 300 Dance Studios tävlingsgrupper innebär att man representerar dansskolan både på och utanför tävlingsgolvet. Våra lag bygger på gemenskap, ansvar och en vilja att utvecklas tillsammans.

Frågor angående tävlingsgrupper hänvisas till mailkontakt med Josefine på josefine@300dancestudio.se eller Ana på ana@300dancestudio.se.

