

## Licenstagare 300 Dance Studio 2026

Detta dokument ska läsas och godkännas av alla som har ett barn med licens hos 300 Dance Studio. Dokumentet uppdateras och ses över inför varje nytt kalenderår. **Ändringar i dokumentet markeras med röd text.**

Vi är medlemmar i förbundet Sveriges Dansorganisation (SDO) som genom Swedish Dance League arrangerar tävlingar över hela Sverige. Vi tillhör Liga 1 i Rising Star-Tävlingar och Liga Syd i Challenger-Tävlingar. På varje tävling har 300 Dance Studio minst en lagledare som ansvarar för att det ska flyta på smidigt för dansarna. Lagledaren är i regel en utav föräldrarna och alla behöver hjälpas åt och ställa upp.

Tillsammans med föräldraföreningen 300 Dance Team har vi en FB-grupp som heter 300 Dance Team. Vi ser gärna att alla föräldrar till tävlingsdansare går med i gruppen för att inte missa viktig information. Denna grupp är främst avsedd för föräldrar till tävlingsdansare och ej andra personer såsom mormor, morfar eller vänner. Gruppen används ej som "Köp & Sälj" sida, detta så inte viktig information kommer bort i flödet.

För alla tävlingsdansare på 300 Dance Studio gäller eget ansvar i att anmäla till tävlingar, betala anmälningsavgifter och lösa licens för varje kalenderår i tid. Information om anmälan till varje tävling hittas på [dans.se](http://dans.se). Om man är sen med sin anmälan tillkommer extra avgifter. En efteranmälan är inte garanterad utan det är upp till arrangören och licensutgivaren att besluta om den ska godkännas. För instruktioner om hur du anmäler till tävling och ansöker om licens hänvisar vi till föräldraföreningens hemsida [www.300danceteam.se](http://www.300danceteam.se). Notera även att en anmälan stryks om den inte betalas i tid.

Om du behöver stryka en anmälan till en tävling gäller mail till [josefine@300dancestudio.se](mailto:josefine@300dancestudio.se) fram till dagen före tävlingen i fråga. På tävlingsdagen är det lagledaren som hanterar eventuella strykningar. Tänk på att om man stryker sig på tävlingsdagen stryks man i allt man skulle startat i denna dag.

Medföljande föräldrar/anhöriga som vill kolla på tävlingar behöver köpa biljett via [Nortic.se](http://Nortic.se).

300 Dance Studio erbjuder tävlingsdans i stilarna Performing Arts, Disco, Hiphop, Slow & Artistic Ballroom. Vår tävlingsverksamhet bygger på fyra komponenter:

1. Dansträning
2. Coaching
3. Friträning
4. Privatlektioner

För att kunna representera dansskolan krävs att du tränar stilen du tävlar i och vi rekommenderar även tillhörande coaching. Utöver det rekommenderar vi att man lägger tid på friträning och för den som vill ha extra hjälp finns det även privatlektioner.

**Möjlighet till friträning finns för de elever som innehar Premiumkort. Friträning erbjuds när salar finns tillgängliga under ordinarie kursschema som du finner på [www.300dancestudio.se](http://www.300dancestudio.se). Under lov, event eller utanför öppettider är friträning ej möjlig. Har du inte Premiumkort eller vill friträna utanför öppettiderna finns möjligheten att hyra sal, kontakta oss för mer information.**

Huvudtränare på dansskolan och ytterst ansvarig är Josefine Carlson. För alla typer av frågor gällande tävling nås Josefine via [josefine@300dancestudio.se](mailto:josefine@300dancestudio.se). **Var god respektera att de danslärare och coacher som jobbar på dansskolan ej skall kontaktas utanför deras arbetstid. Vi hänvisar till [info@300dancestudio.se](mailto:info@300dancestudio.se) för snabbast svar.**

**Detta gäller för tävlande i heatade klasser (flera dansare på golvet) i Disco, Hiphop, Artistic Ballroom, Slow och Performing Arts:**

***Koreografi:***

Alla som representerar dansskolan behöver ha en tävlingskoreografi. Det är inte tillåtet att sätta ihop sin egen koreografi eller göra egna ändringar. **Det går bra att använda en lektionsdans men dubbelkolla med din lärare att den är fungerar.** Vill du boka en Privatlektion gör du det på vår hemsida under övrig dans - Privatlektion. Tider finns löpande under hela året.

***Kläder:***

Man löser sina tävlingskläder på egen hand. Kläder behöver följa bestämmelser i Boken för tävlande (regelboken för vårt förbund). Du hittar den fäst överst i FB-gruppen 300 Dance Team. Innan man tävlar behöver man visa sin klädsel för en coach så vi kan se att reglerna efterföljs. Dansskolan har en shop med nyproducerade handsyddas tävlingsdräkter om man vill köpa sin dräkt från dansskolan. Tänk på att i de lägre klasserna bör man ej ha överdrivna och avancerade modeller med för mycket sten.

***Musik:***

Ingen egen musik behövs.

**Detta gäller för tävlande med egen musik i Performning Arts Jazz/Modernt Solo **Superstar**-Champion, Jazz/Modernt Duo Guld-Champion & Choreographed Dance Show:**

***Koreografi:***

Alla som representerar dansskolan behöver ha en tävlingskoreografi. Det är inte tillåtet att sätta ihop sin egen koreografi eller göra egna ändringar. Du som önskar boka en koreografi till egenklippad musik mailar till [josefine@300dancestudio.se](mailto:josefine@300dancestudio.se). Du hamnar då på kölista för nya program. Du kommer när det blir din tur tilldelas en koreograf och tid via mail. Om du inte kan den tiden flyttas du ett steg ner på kölistan och får snart en ny förfrågan. Om man vid upprepade tillfällen tackar nej till tid hamnar man sist på kölistan. Koreografierna kommer göras löpande under året.

Det är viktigt att ansöka om nummer i mycket god tid. Numret behöver vara färdigt innan anmälingstiden går ut till den tävling man önskar starta på (6 v. innan tävlingen). Detta för att man ska kunna anmäla med rätt information och ha tid till att införskaffa sig kläder till numret. Det är valfritt när man vill göra sitt program och på vilken tävling man vill starta. All information om numret som namn, information gällande kläder m.m. ges endast vid den bokade lektionen.

Läraren äger upphovsrätten till numret.

***Kläder:***

Kläder behöver följa bestämmelser i Boken för tävlande. Du hittar den fäst överst i FB-gruppen 300 Dance Team. Innan man tävlar behöver man visa sin dans i sina tävlingskläder på en coaching eller privatlektion.

Klädseln spelar roll i bedömningen av image i Performing Arts. Därför är det viktigt att följa de instruktioner som koreografen ger vid privatlektionen. Eventuella frågor om instruktionerna för kostym ska lyftas vid privatlektionen. Efter privatlektionen är det upp till dansaren att ordna med kostymen. Det bör vara tydlig skillnad på en Jazz & en Modern dräkt och de skall inte kunna misstolkas vilken stil dansaren tillhör.

Dansskolan har en shop med nyproducerade handsyddas tävlingsdräkter om man vill köpa sin dräkt från dansskolan. Vi rekommenderar att man i första hand kollar efter en dräkt i shopen.

300 Dance Studio har en sömmerska, Eva Carlson, som kan skräddarsy till den som önskar. Vill man köpa en dräkt av henne ställer man sig i kö genom att skriva till 0707410024. Observera att kötiden för en ny dräkt kan variera.

***Musik:***

Musiken till koreografin ska delas av koreografen till dansaren vid privatlektionen för numret.

Dansaren ansvarar för att skicka musiken till [ana@300dancestudio.se](mailto:ana@300dancestudio.se) som sköter uppladdningen av musik till tävlingar.